

## ЧЁРНАЯ СМОРОДИНА

Чёрная смородина признана самой полезной для здоровья ягодой. Она повышает иммунитет и сопротивляемость организма различным заболеваниям. В её ягодах содержатся витамины С, В1, В2, В6, В9, D, E, K, P, A, пектины, каротиноиды, органическая и фосфорная кислота, дубильные вещества, эфирное масло, соли железа и калия.

<b>Фреш-смужи из чёрной смородины</b>	0,35 л	<b>1 500</b>
Подаётся с теплым мёдом и сахарным сиропом		
<b>Морс из чёрной смородины</b>	1,8 л	<b>2 400</b>
Чёрная смородина, вода, сахар		
<b>Чай с чёрной смородиной</b>	1 л	<b>1 200</b>
Чай ассам, чёрная смородина		

## ОБЛЕПИХА

Ягоды облепихи невероятно богаты витаминами В1, В2, С, Е, К, Р, флавоноидами, фолиевой кислотой, каротиноидами, бетаином, холином, кумаринами, глюкозой, фруктозой и фосфолипидами. В ягодах имеется довольно большое количество кислот, таких как: яблочная кислота, лимонная, кофейная и винная. Ягоды также богаты и на дубильные вещества. Не обделена эта скромная на вид ягода макроэлементами и микроэлементами, такими как: натрий, магний, железо, кремний, алюминий, свинец, никель, марганец, стронций и молибден.

<b>Облепиховый фреш</b>	0,35 л	<b>1 500</b>
Подаётся с теплым мёдом и сахарным сиропом		
<b>Облепиховый морс</b>	1,8 л	<b>2 400</b>
Облепиха, вода, сахар		
<b>Чай с облепихой</b>	1 л	<b>1 200</b>
Чай с чабрецом, облепиха		

## КЛЮКВА

Клюква богата на витамины С, Е, К1, РР, все витамины группы В. Она также содержит много кислот, среди которых лимонная, яблочная, бензойная, щавельная, янтарная. Так же, содержит глюкозу, фруктозу, пектиновые вещества, биофлавоноиды, бетаин.

<b>Клюквенный морс</b>	1,8 л	<b>2 400</b>
Клюква, вода, сахар		
<b>Чай с клюквой</b>	1 л	<b>1 200</b>
Чай ассам, клюква		

## ФРЕШИ

<b>Апельсин</b>	0,35 л	<b>1 400</b>
<b>Яблоко</b>	0,35 л	<b>1 200</b>
<b>Грейпфрут</b>	0,35 л	<b>1 700</b>
<b>Морковь</b>	0,35 л	<b>950</b>
<b>Огурец+Яблоко+Укроп+Сельдерей+Лайм</b>	0,35 л	<b>1 200</b>
<b>Яблоко+Морковь+Свекла</b>	0,35 л	<b>1 100</b>

## СМУЗИ

<b>Клубника со сливками</b>	0,35 л	<b>1 200</b>
<b>Summer energy</b> Шпинат, ананас, банан, сливки	0,35 л	<b>1 200</b>
<b>Мокко</b> Банан, кофе, сливки, сироп	0,35 л	<b>1 100</b>
<b>Tropical</b> Ананас, киви, мандарин, яблоко	0,35 л	<b>1 200</b>
<b>Фруктовый микс</b> Клубника, банан, киви	0,35 л	<b>1 200</b>
<b>Пеликан</b> Банан, клубника, детский йогурт, овсяные хлопья	0,35 л	<b>1 300</b>
<b>Sunny day</b> Овсяные хлопья, семена льна, малина, детский йогурт	0,35 л	<b>1 100</b>
<b>Triple berry</b> Чёрная смородина, клубника, малина, семена льна	0,35 л	<b>1 200</b>
<b>Fitness</b> Шпинат, киви, апельсин, мед	0,35 л	<b>1 200</b>
<b>Гаити</b> Банан, киви, малина, фундук, мед.	0,35 л	<b>1 200</b>

## ЧАЙНАЯ КАРТА

<b>Марокканский чай</b> Мятный чай, ромашковый чай, апельсин, яблоко, лимон, мёд, корица	1 л	<b>1 500</b>
<b>Фиточай</b> Зверобой, душица, мята, мелисса, цветы шиповника, лист малины, календула, иван-чай	1 л	<b>1 100</b>
<b>Имбирный чай</b> Имбирный чай, имбирь, мёд, апельсин, яблоко, лимон	1 л	<b>1 500</b>
<b>Эрл Грей с грейпфрутом</b> Черный чай, ароматизированный натуральным маслом бергамота, грейпфрут, мёд	1 л	<b>1 300</b>
<b>Assam/ Ассам</b> Чай из знаменитого чайного штата Ассам на северо-востоке Индии	1 л	<b>1 000</b>
<b>Fujian Oolong/ Фудзянь Улонг</b> Листья обладают исключительным ароматом и сладким послевкусием	1 л	<b>1 000</b>
<b>Premium Pu Erh/ Премиум Пу Эр</b> Выдержанный более 7-ми лет «темный» чай, обладает отчетливым «землистым» ароматом	1 л	<b>1 500</b>

## ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

<b>Эспрессо</b>	0,03 л	<b>450</b>
<b>Эспрессо допио</b>	0,06 л	<b>700</b>
<b>Кофе американо</b>	0,15 л	<b>600</b>
<b>Капучино</b>	0,2 л	<b>650</b>
<b>Латте-Макиато</b> С шоколадным сиропом	0,25 л	<b>850</b>
<b>Айриш Кофе</b> Ирландский виски, кофе, сливки	0,25 л	<b>1 500</b>
<b>Классический Глинтвейн</b> Красное вино, лимон, апельсин, яблоко, корица, гвоздика, мед	0,25 л	<b>1 500</b>
<b>Горячий Шоколад</b>	0,25 л	<b>1 000</b>

## ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ

<b>Pepsi/ Mirinda/ 7up</b>	1 л	<b>800</b>
<b>Pepsi/ Mirinda/ 7up</b>	0,5 л	<b>450</b>
<b>Соки Gracio</b>	1 л	<b>950</b>
Апельсин, Яблоко, Ананас, Томат, Персик, Вишня		
<b>Вода Tassay / Asu</b>	0,5 л	<b>350</b>
<b>Вода Tassay / Asu</b>	1 л	<b>600</b>
<b>Боржоми</b>	0,5 л	<b>950</b>

## ПИВО БУТЫЛОЧНОЕ

<b>Heineken, светлое</b>	0,5 л	<b>1 400</b>
<b>Paulaner Munchner Hell, светлое</b>	0,5 л	<b>1 500</b>
<b>Paulaner Hefe-weissbier, ячменное</b>	0,5 л	<b>1 500</b>
<b>Tsingtao, светлое</b>	0,5 л	<b>1 500</b>
<b>Bitburger, светлое</b>	0,33 л	<b>1 400</b>
<b>Bitburger Drive</b>	0,33 л	<b>1 200</b>
<b>Blanche de Bruxelles, пшеничное</b>	0,33 л	<b>1 400</b>

## К ПИВУ

<b>Чипсы "Grizzly" в ассортименте</b>	75 гр	<b>500</b>
<b>Сухарики "Flint" в ассортименте</b>	70 гр	<b>500</b>
<b>Арахис</b>	50 гр	<b>500</b>
<b>Фисташки</b>	60 гр	<b>900</b>
<b>Кольца кальмара</b>	36 гр	<b>600</b>
<b>Рыба Янтарь</b>	38 гр	<b>600</b>

## ДЕСЕРТЫ

<b>Фруктовая тарелка</b>	1 кг	<b>4 500</b>
<b>Восточные сладости</b>	500 г	<b>3 900</b>
Курага, изюм, миндаль, орех кешью, арахис в карамели, чипсы ананас		
<b>Печенье пряное</b>	100 г	<b>400</b>
<b>Печенье кофейное</b>	100 г	<b>400</b>
<b>Печенье американское</b>	100 г	<b>400</b>

## МОРОЖЕНОЕ

<b>Мята-Базилик/ Пломбир/ Ванильное/ Клубничное/Шоколадное/ Кофейное</b>	85 г	<b>600</b>
--	------	------------

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СМУЗИ

<b>Здоровье</b> Огурцы, яблоко, лайм, шпинат, витамин С. Способствует укреплению сосудов и капилляров, нормализует обмен веществ и укрепляет нервную систему, улучшает состояние кишечника.	0,35 л	<b>1 400</b>
<b>Красота</b> Брокколи, яблоко, лайм. Выводит лишние соли из организма и омолаживает, укрепляет сердечно-сосудистую систему, улучшает состояние кожи, волос, ногтей и зубов.	0,35 л	<b>1 600</b>
<b>Детокс</b> Банан, груша, сельдерей, лимон, семена тыквы, спирулина. Повышает иммунитет и выносливость организма, оказывает смягчающее воздействие на желудочно-кишечный тракт, очищает тело от скопившихся шлаков.	0,35 л	<b>1 600</b>
<b>Тонус</b> Киви, банан, шпинат, вода. Заряжает организм полезными веществами и жизненной энергией, способствует укреплению иммунитета и повышению тонуса.	0,35 л	<b>1 300</b>
<b>Молодость и долголетие</b> Миндаль, финики, мед, корица, вода. Укрепляет кости и зубы, улучшает состояние ногтей и волос, улучшает работу сердца и повышают иммунитет. Миндальное молоко является антиоксидантом и замедляет процессы старения в организме	0,35 л	<b>1 300</b>
<b>Сила</b> Кешью, банан, мед, вода. Оказывает благоприятное воздействие на состояние зубов, повышает иммунитет.	0,35 л	<b>1 500</b>
<b>Бодрость</b> Фундук, мед, вода. Придает сил и бодрости организму, очищает клетки и останавливает воспалительные процессы. Лесной орех вместе с медом выступает мощным стимулятором иммунной системы.	0,35 л	<b>1 300</b>
<b>Супер-мозг</b> Грецкий орех, банан, финики, вода. Способствует развитию головного мозга, улучшает память и быстроту мышления. Магний в составе грецкого ореха помогает организму противостоять стрессам, беспричинному беспокойству, нервным истощениям.	0,35 л	<b>1 500</b>